

Comment se protéger des ondes électromagnétiques ?

Et si les normes officielles se trompaient d'approche voire renforçaient l'impact des ondes ?

Et si les oreillettes donnaient un faux sentiment de sécurité et rapprochaient en fait les ondes du cerveau ?

Et s'il devenait urgent de se protéger des effets biologiques et d'éviter toute onde supplémentaire type 5G ?

Officiellement, tout va bien puisque le gouvernement et les scientifiques nous le disent. Non seulement les ondes sont sans danger mais les normes de l'OMS sont respectées et on peut donc se permettre d'en rajouter via les compteurs dits "intelligents" Linky ou la formidable 5G qui va tant révolutionner notre quotidien sans fil !

D'un autre côté, les ondes des téléphones ont été **classées « peut-être cancérigènes » par l'OMS en mai 2011**, les normes – mesurées sur des mannequins en plastique – sont totalement à côté de la plaque car ne prenant en compte que le réchauffement des tissus et non les perturbations biologiques, **les assureurs refusent de couvrir les risques liées aux ondes** et plus de 20 000 études ont démontré la nocivité des ondes artificielles.

"Nous sommes les cobayes de la plus vaste et la plus néfaste des expérimentations" a déclaré le Neurochirurgien suédois Leif Salford, spécialiste des tumeurs cérébrales. **Notre exposition aux champs électromagnétiques a augmenté de plus d'un milliard de fois depuis 1950 !**

Les ondes artificielles pulsées générées par l'homme – très éloignées des ondes continues de la nature – multiplient les risques et les symptômes de pathologies variées. Chaque organe de l'organisme fonctionne en effet selon une fréquence régulière qui lui est propre et qui se trouve de plus en plus perturbée par la fréquence des appareils électroniques et autres technologies sans fil: le cerveau fonctionne ainsi entre 0,5 et 50 Hz, ce qui correspond aussi aux pulsations des ondes Wi-Fi ou de la téléphonie...

Les normes de sécurité quant à l'usage du portable sont de 6 minutes de conversation entrecoupées de deux heures de latence. Qui de nos jours respecte ce principe de précaution? Qui d'un autre côté ne souffre pas de stress ou de fatigue ?

L'utilisation quotidienne et courante des appareils émetteurs de rayonnements et la surcharge électromagnétique de l'environnement qui en résulte, **placent l'organisme dans un contexte de stress électromagnétique chronique.**

Epuisement, stress, irritabilité, troubles de la concentration ou de la mémoire, fatigue oculaire, maux de tête, troubles du sommeil... Autant de symptômes possiblement en provenance des ondes avec à terme un risque de devenir électro hyper sensible et de devoir alors se couper littéralement du monde...

ET MAINTENANT ON FAIT QUOI ? Il devient urgent de limiter les ondes en amont et de se protéger en aval :

- 1.** Ne pas conserver le portable à proximité des organes sensibles, éviter de téléphoner lors de déplacements, désactiver les fonction Wi-Fi ou Bluetooth et se méfier des oreillettes (sauf à tube d'air).
 - 2.** Débrancher tout ce qui peut se débrancher, en particulier durant la nuit. Sanctuariser sa chambre à coucher en supprimant tous les appareils électriques et en éloignant son lit des câbles et des prises.
 - 3.** Alternativement ou en complément, s'équiper de dispositifs contre les ondes ayant fait leur preuve via des tests biologiques rigoureux. C'est le cas des CMO, la référence scientifique. Attention aux arnaques !
- Détails sur www.protection-ondes.ch, le site plus moderne www.solutionsbio.ch ou les articles du blog.

Fiche rédigée par **Benoît Saint Girons**,
Auteur et Consultant en solutions écologiques.
Pour tout contact ou commentaire : bsg@solutionsbio.ch
Tél : +41 76 532 8886 (portable suisse, rappel possible)

Cette fiche pratique vous a été transmise par un sympathique Ambassadeur du Réseau LES 8 FONDAMENTAUX. Merci de respecter son travail et, en cas de contact ou de commande, de nous transmettre son **CODE AMBASSADEUR**. 