

Quelle est la vraie qualité de l'eau du robinet ?

Et si les normes de potabilité n'étaient pas suffisantes pour assurer une hydratation de qualité ?

Et si nous nous trompons de critères pour la mesure de la réelle qualité de l'eau potable du réseau ?

Et s'il était possible de retrouver, sur chaque robinet, une qualité d'eau équivalente à une eau de source ?

L'eau potable possède une qualité intrinsèque : elle est "potable" et donc dénuée de germes pathogènes. Nous ne risquons normalement rien sur le court terme à la boire, une chance à l'échelle de la planète. Elle est également peu coûteuse et disponible partout, sur tous nos robinets !

Les techniciens font ce qu'ils peuvent mais l'eau du robinet est tributaire de normes techniques et économiques et ces normes se dégradent :

- une cinquantaine de paramètres seulement.
- un taux de pesticides autorisé multiplié par 5 (depuis 2011).
- un taux de nitrates multiplié par 20 (depuis 1920).
- plus aucune limite de minéralité

Elle est également polluée par des résidus de médicaments et de pesticides. Mais surtout – et de cela presque personne ne

parle – l'eau est encore trop souvent **traitée chimiquement au chlore, un oxydant majeur, biocide toxique et perturbateur endocrinien, qui va nous assécher et nous irriter.**

Résultat ? Des problèmes de peau (qui ne viennent donc pas forcément du calcaire) et une eau peu naturelle que nous avons du mal à boire avec pour conséquence un défaut probable d'hydratation.

Pourquoi alors nous fait-on croire que l'eau du robinet est d'excellente qualité ? Si les pouvoirs publics manquent souvent de limpidité, les écologistes se trompent de définition : la véritable écologie ne repose pas sur les économies d'énergie ou l'absence de pollution mais *oikos* – maison, habitat – et *logos* – discours – sur l'optimisation de notre environnement : mon habitat est-il adapté à ma santé

et à ma vitalité ? De ce point de vue, une eau du robinet alcaline (afin de protéger la tuyauterie) et oxydante (à cause du chlore), ne peut être considérée comme écologique !

Aller vers les eaux en plastique n'est pas écologique non plus et, n'en déplaise au marketing, les eaux minérales sont souvent beaucoup trop chargées en minéraux inassimilables...

Au-delà de la norme nécessaire de potabilité, **les véritables critères qualitatifs de l'eau de consommation courante sont d'ordres énergétiques** : cette eau m'apporte-t-elle de l'énergie sous la forme de protons (eau légèrement acide avec $\text{pH} < 7$) et d'électrons (eau anti-oxydante avec $\text{rH}_2 < 28$) ? Ou, plus simple : cette eau est-elle véritablement biocompatible c'est-à-dire **adaptée à mon organisme qui alors en redemande ?**

ET MAINTENANT ON FAIT QUOI ? On ne peut partir que de là où nous sommes et il convient d'améliorer l'eau de ses robinets via 2 approches fondamentales :


1. Une filtration de qualité via charbon actif (idéalement pas en granules) ou osmose inverse en faisant attention à la prolifération microbienne dans le réservoir et au chargement régulier des filtres.

2. Une dynamisation de qualité : vortex, ondes de forme, information, magnétisme, électrode, musique,...

La différence doit être perceptible en bouche avec une eau structurellement plus douce et agréable.

Détails sur www.eanaturelle.ch, le site plus moderne www.solutionsbio.ch ou les articles du blog.

Fiche rédigée par **Benoît Saint Girons**,
Auteur et Consultant en solutions écologiques.
Pour tout contact ou commentaire : bsg@solutionsbio.ch
Tél : +41 76 532 8886 (portable suisse, rappel possible)

Cette fiche pratique vous a été transmise par un sympathique Ambassadeur du Réseau LES 8 FONDAMENTAUX. Merci de respecter son travail et, en cas de contact ou de commande, de nous transmettre son **CODE AMBASSADEUR**. 

Modification et reproduction interdites sans accord préalable mais diffusion encouragée en précisant le CODE AMBASSADEUR.

MERCI pour votre intérêt et implication dans la diffusion des préceptes de l'écologie personnelle. Partager l'essentiel !